

# TRAVAILLER AVEC LES ÉVANGILES ESSÉNIENS



REÇOIS LA RÉVÉLATION DE DIEU



|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| - Introduction .....                              | 2  |
| - Comment lire un psaume des Archanges .....      | 5  |
| - Les bienfaits de lire l'Évangile essénien ..... | 8  |
| - Étudier un psaume seul ou en groupe .....       | 9  |
| - Autres méthodes de travail des psaumes .....    | 12 |



## INTRODUCTION

Les psaumes des Archanges constituent l'Évangile essénien. Ils sont transmis 4 fois par an lors des grandes célébrations de la Ronde des Archanges. Aux solstices et aux équinoxes, les Esséniens se réunissent pour appeler et fêter à tour de rôle Michaël, Gabriel, Raphaël et Ouriel, les 4 grands Archanges qui sont les Pères de la tradition de la Lumière sur la terre et dans l'humanité. Ce sont des moments de partage et d'offrande. Les Esséniens offrent le meilleur à une intelligence supérieure belle et emplie de bonté et les Archanges offrent leur bénédiction, leur protection, ainsi que les psaumes qui constituent l'enseignement qu'ils transmettent à toute l'humanité.

Pour les Esséniens, ces textes sont sacrés car ils émanent d'une intelligence supérieure divine. Ils sont le corps de Dieu manifesté jusque dans la réalité de la terre.

Dans ce document de formation tu vas découvrir les différentes méthodes d'étude des psaumes des Archanges, tu vas voir la diversité qu'il peut y avoir pour étudier une même parole. Que ce soit à travers l'étude, la méditation, le chant, la psalmodie des psaumes des Archanges, tu vas entrer dans un univers sacré aux possibilités infinies.

Aujourd'hui la Nation Essénienne vit une étape majeure dans son œuvre sur la terre qui est de faire apparaître le culte de la Lumière et la récitation sacrée des psaumes des Archanges. Voici une parole de l'Archange Gabriel qui illustre cette étape :

*« Porter la vertu d'un Ange et tenir la corde de la Ronde des Archanges a été la première étape du chemin ouvert par la Nation Essénienne. La deuxième étape a été de poser les 4 sceaux des Archanges et d'activer les 4 cultes des éléments dans la permanence par des prêtres initiés et consacrés. Maintenant doit apparaître la récitation sacrée des psaumes des Évangiles esséniens, comme la pratique qui scelle l'alliance et permet à un monde supérieur de venir en vous afin de restaurer l'origine divine de votre être et de votre destinée. »*

Gabriel 234- 8

Ce document est donc destiné à donner tous les moyens aux femmes et aux hommes de bonne volonté de participer à l'œuvre de Dieu, par la récitation sacrée des psaumes des Archanges. Par cette pratique sacrée toute ta vie peut se transformer, car ces textes sont vivants d'une vie pure et originelle et en les prononçant tu te prépares à accueillir le divin à l'intérieur de toi.

*« Chaque psaume d'Archange est un lien entre l'homme et le monde angélique, qui permet de faire apparaître la terre de Lumière à l'intérieur de l'homme et de la terre. »*

Gabriel 234 -11

## COMMENT LIRE UN PSAUME DES ARCHANGES

La méthode la plus simple pour se relier à la sagesse de l'Évangile essénien c'est tout simplement de lire un psaume.

### À quel moment je peux lire les psaumes ?

Tu peux lire les psaumes à n'importe quel moment de la journée, mais tu vas découvrir avec le ressenti et la pratique que certains moments sont plus propices à la lecture que d'autres. Le moment le plus favorable à la lecture des psaumes des Archanges c'est quand tu es calme, détendu et que tu peux te concentrer entièrement à la lecture.

Tu vas voir que le matin, tu es dans un état propice à la lecture d'un psaume, car tu n'es pas encore pris par toutes tes préoccupations journalières.

### Dans quel lieu je peux lire les psaumes ?

Tu peux lire les psaumes à peu près partout, à partir du moment où l'atmosphère qui t'entoure te permet d'être concentré sur les paroles sacrées. Tu peux être dans un train, une voiture, dans la forêt, dans ta chambre... Le plus important c'est que ton attention ne soit pas sollicitée à chaque instant.

Bien sûr l'atmosphère idéale pour étudier les psaumes des Archanges c'est un lieu où règnent le calme et le silence. Tu peux par exemple aménager chez toi un lieu consacré à l'étude des psaumes des Archanges ; dans ce lieu tu peux y placer les symboles sacrés de la Nation Essénienne, le tapis de prière, les 4 sceaux, des mandalas, etc. Tu peux aussi aller dans la nature auprès de la Mère-Terre, cela donnera une force supplémentaire à ton travail.

### **Quels psaumes choisir ?**

L'Évangile essénien est une source d'inspiration et un guide merveilleux pour celui qui veut marcher sur le chemin de l'éveil de la conscience et de la vie belle et harmonieuse. Il y a 2 façons pour choisir un psaume des Archanges :

- Comme un oracle.
- Pour travailler une vertu ou un sujet spécifique.



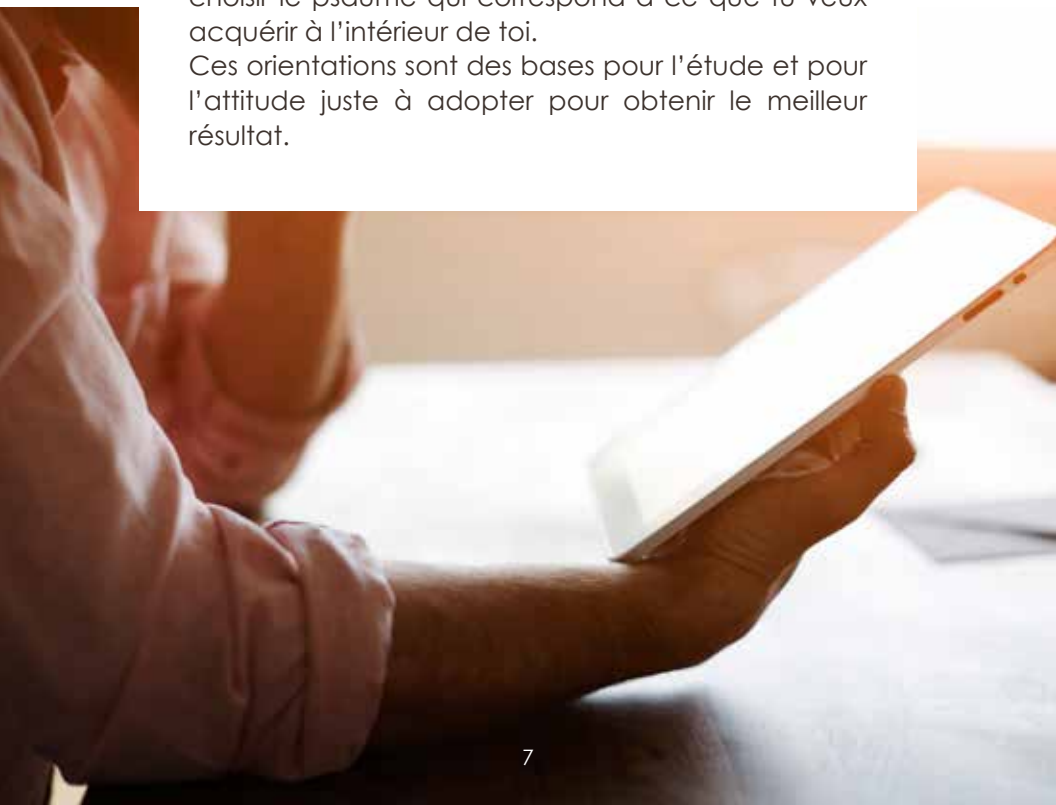
Pour utiliser les paroles des Archanges comme un oracle, il te suffit de prendre un Évangile essénien ou une Bible essénienne et de l'ouvrir sans avoir d'attente particulière. Alors tu laisses l'intelligence supérieure des psaumes te donner ce dont tu as besoin sur le moment.

Si tu as une question et que tu demandes un éclairage sur un sujet précis, si tu vis une épreuve et que tu veux en connaître la sagesse, alors tu peux fermer les yeux et demander à être éclairé par l'intelligence divine contenue dans les psaumes. Puis tu ouvres ta Bible ou ton Évangile.

Tu seras surpris de voir la puissance de cette méthode, les guérisons que cela peut t'apporter, les prises de conscience que tu peux avoir en laissant un monde supérieur éternel t'éclairer et te guider.

Si tu veux travailler une vertu, équilibrer un défaut ou bien comprendre une loi spécifique, il te suffit de choisir le psaume qui correspond à ce que tu veux acquérir à l'intérieur de toi.

Ces orientations sont des bases pour l'étude et pour l'attitude juste à adopter pour obtenir le meilleur résultat.



## LES BIENFAITS DE LIRE L'ÉVANGILE ESSÉNIEN

Les psaumes des Archanges sont la plus grande bénédiction qu'un homme peut recevoir dans sa vie. En les récitant tous les jours tu vas attirer des pensées pures, des sentiments harmonieux, et un bonheur naturel va venir te visiter. Les paroles des Archanges sont un pain de vie qui nourrit un monde supérieur en toi et t'apporte la protection, la vision claire, l'intelligence qui permet de prendre les bonnes décisions.



## ÉTUDIER UN PSAUME INDIVIDUELLEMENT OU EN GROUPE

L'étape supérieure à la simple lecture de l'Évangile essénien c'est l'étude approfondie. Cette étude peut se faire individuellement ou alors en groupe.

### **Attitude intérieure**

Pour entrer dans l'étude des psaumes des Archanges tu dois être le plus possible dans un état de calme intérieur et de sérénité. L'étude des textes sacrés de la Nation Essénienne est un acte impersonnel, tu dois être conscient que tu n'étudies pas uniquement pour toi, mais aussi et surtout pour faire grandir la Lumière dans le monde entier. Une des grande clés de l'étude c'est la dévotion. Tu dois être dans l'adoration, dans l'extase devant la splendeur des mystères qui sont offerts par le monde divin pour apporter la Lumière à l'humanité.

Quand tu es dans l'étude tu dois chercher à traverser les mots pour en saisir l'âme et l'esprit qui y vit. C'est uniquement de cette façon que tu pourras te construire un corps d'immortalité.

*« La lettre tue, seul l'esprit vivifie. »*

Jésus

## **Étudier un psaume individuellement**

Pour étudier un psaume le choix du lieu est très important. Pour ton étude tu ne dois pas être déconcentré, mais tu dois pouvoir offrir ton attention pour pénétrer dans l'esprit du psaume que tu veux étudier. L'idéal c'est d'avoir un lieu d'étude chez soi qui est uniquement consacré à cela. Si tu n'as pas de lieu consacré, tout endroit silencieux et dans lequel tu ne seras pas dérangé fera amplement l'affaire.

## **En pratique**

Place-toi dans le lieu de ton étude, tu peux te revêtir d'un vêtement blanc pour t'unir d'une façon magique à l'aura de la Nation Essénienne, tu peux aussi faire brûler de l'encens essénien et mettre sur ton front du baume des Archanges.

Commence à lire lentement et consciemment un psaume à voix haute. Tu peux lire une phrase ou un verset, puis laisser un silence, puis tu le relis plusieurs fois consciemment. Tu peux varier les intonations afin d'essayer de traverser les mots pour entrer dans l'âme de la parole.

L'important n'est pas que ce soit long, mais que ton étude soit un moment de concentration. Si tu commences à être déconcentré il vaut mieux arrêter et recommencer à un autre moment.

## **Étudier un psaume en groupe**

L'étude des psaumes en groupe repose sur les mêmes bases que l'étude individuelle.  
Voici un exemple d'étude de groupe :

- Faire un cercle avec tous les participants.
- Commencer l'étude en chantant le son OM pendant quelques minutes.
- Allumer une flamme au centre du cercle en disant une parole comme :

*« Par cet flamme,  
j'appelle l'Ange de l'étude,  
de la dévotion, du rite et de l'œuvre.  
Que notre étude soit une offrande pure  
pour le monde divin  
à travers la Nation Essénienne,  
la Ronde des Archanges,  
les Villages Esséniens  
et le culte de la lumière immortelle.  
Amin. »*

Ensuite, comme dans l'étude individuelle, une personne lit avec intensité et pureté le psaume, pendant que les autres sont dans l'éveil et la méditation pour entrer dans l'âme de la parole.



## AUTRES MÉTHODES DE TRAVAIL DES PSAUMES

### Chanter les psaumes des Archanges

Il est possible de chanter les psaumes des Archanges. Pour cela il faut trouver comme un rythme, une mélodie et s'exercer. Cela peut prendre un peu de temps avant de trouver la bonne harmonie.

Une fois qu'on a un bon rythme de base on peut faire plusieurs voix et variations.

C'est un acte de pure dévotion que de chanter des paroles sacrées. Quand on les lit ou les étudie on nourrit l'intellect, quand on les chante c'est le cœur qui est nourri et renforcé.

Quand tu médites la parole des Archanges tu la fais descendre dans ta volonté

### Méditer avec les psaumes des Archanges

Tu peux aussi méditer les paroles des psaumes. Pour cela prends une parole qui t'a particulièrement touché et lors de ta méditation concentre-toi dessus en la répétant lentement. Tu dois éveiller une résonance, tu te concentres sur la parole et tu lui donnes de la puissance par ta pensée, ton ressenti et ta volonté.

Par exemple si cette parole est « la Lumière est immortelle ». Tu dois d'abord la faire entrer dans ta pensée, ensuite dans tes sens, puis dans ta volonté. Dis-toi intérieurement :

*« Je pense la lumière immortelle,  
lumière immortelle je te pense. »*

Puis :

*« Je sens la lumière immortelle. »*

Et enfin :

*« Je suis la lumière immortelle. »*



## **Vivre avec les psaumes des Archanges au quotidien**

Vivre avec l'Évangile essénien au quotidien est un art de vivre qui apporte bénédiction et force.

Pour cela c'est très simple. Prends une parole des Archanges qui t'a touché et nourris-la dans ta pensée durant toute la journée. Essaie de mettre cette parole dans ton regard, ton écoute, respire avec la parole.

Si dans ta journée tu sens un trouble ou une agitation, arrête toute tes activités et prends 2 minutes pour faire vivre cette parole en toi.

De cette façon tu es de plus en plus actif et tu limites les pensées inconscientes qui bien souvent deviennent envahissantes.

C'est comme une méditation active, car tu dois être dans l'observation de tes pensées et te recentrer le plus souvent possible sur la parole de l'Évangile essénien.





Québec

+ 1 (819) 875-3316

Sans frais : +1 (844) 875-1065

[contact.quebec@esseniens.org](mailto:contact.quebec@esseniens.org)

Europe

+33 (0)6 59 77 87 90

[benediction.essenienne@gmail.com](mailto:benediction.essenienne@gmail.com)

[www.Esseniens.org](http://www.Esseniens.org)

[www.Boutique-Essenienne.com](http://www.Boutique-Essenienne.com)